Een dag als zorgassistent

1. Start van je dienst
Je begint met een overdracht met je collega's. Jullie bespreken hoe het met de bewoners gaat en wie die dag extra aandacht nodig heeft.

2. Opstaan en persoonlijke verzorging
Je helpt bewoners bij het opstaan en de persoonlijke verzorging. Waar nodig was of douche je een bewoner. Ook help je bij tandenpoetsen, haren verzorgen, aankleden en toiletbezoek. De ene bewoner doet veel zelf, terwijl de andere meer hulp nodig heeft. Je stimuleert bewoners om zoveel mogelijk zelf te blijven doen.

3. Eten en drinken
Je zet het ontbijt, de lunch en het diner klaar en helpt bewoners waar nodig. Je zorgt voor een gezellige sfeer aan tafel. Ondertussen let je goed op hoe het met iedereen gaat. Eet iemand minder dan normaal of heeft iemand moeite met slikken? Dan bespreek je dit met je collega's.

4. Aandacht en activiteiten
Je drinkt samen een kop koffie, maakt een praatje, leest de krant of doet een spelletje. Ook begeleid je bewoners naar een activiteit. Je maakt ook een praatje met familie en biedt een luisterend oor. Juist deze persoonlijke momenten kunnen iemands dag bijzonder maken.

5. Goed kijken en samenwerken
Je hebt oog voor de bewoners en merkt het op als iemand zich anders gedraagt of iets nodig heeft. Je bespreekt bijzonderheden met je collega's. Samen stem je af welke ondersteuning het beste past.

6. Afronden en overdragen
Aan het einde van je dienst help je bewoners die dat nodig hebben om zich klaar te maken voor de nacht. Je noteert bijzonderheden en draagt de belangrijkste informatie over aan je collega's.